

*Home made
Nose & Brain Games
For Dogs*



Eind project voor TR-IDTE van Agnes Prins

Het idee

Tijdens de internationale honden trainers opleiding hebben wij regelmatig allerlei neus, denk en verrijkende spelletjes gedaan. Hier wilde ik meer mee doen. Tijdens de opleiding maar ook daar buiten bij mijn eigen honden en die van klanten zag ik dat deze activiteiten veel plezier gaven en meer....

Activeren, stimuleren en reducerend

De activiteiten activeren, stimuleren en reduceren. Ze **activeren** samen werken en de band met de baas, maar ook activeren ze de hersenen. Tevens **stimuleren** de activiteiten zelfverzekerdheid, door het kunnen oplossen van iets. De spelletjes ten slotte **reduceren** stress door het snuffelen en ook het kauwen op de beloning.

De activiteiten kunnen goed aangepast worden op de hond. Door het niveau en tempo aan te passen aan de hond, voorkom je in eerste instantie al direct minimale stressopbouw van de activiteit zelf.

Home made

Nu heb je dierenwinkels vol met leuke speeltjes en zelfs echte brain games, maar.... niks is **leuker, creatiever en goedkoper** om zelf spelletjes te maken! Hierbij de recepten om je eigen spelletjes te kunnen maken. Per spel is er uitleg over welk materiaal je nodig heb, hoe de activiteit voor te bereiden en hoe de activiteit uit te voeren.

Extra het Geheim van de Chef

Buiten het feit dat ieder recept al geweldig is om samen met je hond uit te voeren, zit er achter ieder recept een verhaal en een tip. Net als een echt receptenboek dus een stukje **extra ... het geheim van de chef.**

Veel plezier!



Na sommige
recepten is het wel even
opruimen geblazen

Pauze



Pauze nu al?

We beginnen er niet mee maar, net als dat wij enthousiast worden van al die leuke spel recepten worden onze honden dat ook. Nu zijn deze recepten gefocust om stress reducerend te zijn, maar ook leuke dingen bouwt spanning op en dus stress.

Wanneer de pauze moet zijn voor jou hond is zeer afhankelijk van meerdere factoren. Denk bijvoorbeeld aan leeftijd; jonge honden kunnen zich maar heel kort concentreren terwijl een oudere hond weer sneller vermoeid is.

Hoe hoog is het streslevel van jouw hond normaal al? Hoe opgewonden raakt hij van de activiteiten?

Iets bekends is minder spannend dan iets nieuws. Aan de lichaamstaal en de kalmerende signalen van de hond kun je zien als het de hond iets te veel aan het worden is.

Belangrijk is echter dat wanneer jou hond nog fris, rustig, geïnteresseerd en geconcentreerd in het spel is, je de laatste ronden in moet lassen. Een pauze van een paar minuten tot een andere keer weer verder gaan is dan nodig om de spanning niet te hoog te laten worden.

Just a Starter

Simpel, maar erg goed om mee te beginnen: hondensnack zoeken op de grond.



Benodigheden

- ✓ Hondensnackjes
- ✓ Geschikte ondergrond/omgeving

Vorbereiding

- ✓ Hondensnackjes pakken
- ✓ Geschikte ondergrond zoeken
- ✓ Hondensnacks uitstrooien & verstoppen op de grond

De activiteit

- ✓ Laat de hond toe in het gebied waar de hondensnacks zijn
- ✓ Laat de hond de snacks zoeken

Punten van aandacht

- ✓ Begin heel simpel. De hond mag in het begin gewoon zien wat je doet en in actie komen, laat de eerste keer het koekje gewoon vanaf neus op de grond vallen.
- ✓ Het niveau van de activiteit kun je opbouwen, door de hond niet meer te laten zien waar je iets neerlegt en de snacks echt te gaan verstoppen
- ✓ Geen opruim tijd☺

Extra

Wat voor hondensnack je gebruikt voor jouw hond is erg belangrijk om over na te denken. We willen niet dat onze honden tonnetje rond worden, dus de maat is belangrijk. De grote van een erwte is al voldoende. Als een spel niet te moeilijk moet zijn let er dan op dat het groter mag zijn maar dan minder in aantal. De hond zoekt met zijn neus. Een zacht en geurende snack zal beter te vinden zijn dan een droge harde variatie. Het is een beloning voor iets wat gelukt is als dit dan niet lekker is..... dus weet waar jou hond zijn voorkeur naar uit gaat.



Mr. Mailman

Een leuk doosje binnen gekregen met de post.... wacht met weggooien!



Benodigheden

- ✓ Een lege doos (grootte kan variëren)
- ✓ (Kranten) papier en hondensnack

Vorbereiding

- ✓ Maak de doos aan één kant open
- ✓ Stop in een aantal (kranten)papier een snack en maak een prop
- ✓ Stop de proppen in het doosje

De activiteit

- ✓ Laat de hond bij de doos en de proppen ontleden

Punten van aandacht

- ✓ Begin ook hier weer met het laten zien dat je de hondensnack in papier stop en dan in doos, misschien de eerste keer niet eens in de doos doen
- ✓ Let op bij grote dozen en kleine honden dat ze er wel bij kunnen. Kantel de doos of maak een ingang op borsthoogte van de hond.
- ✓ Hoe meer proppen hoe moeilijker, hoe steviger de proppen hoe lastiger.
- ✓ Variatie kan ook zijn ipv een doosje een toiletrol, eierdoos enz. te gebruiken

Extra

Ben je bang dat je hond gaat slopen wanneer hij deze activiteit kent? Wees gerust, een hond zal dit niet doen. Het kapot maken van spullen komt voort uit andere motivaties, niet door het aanbieden van een spel. Dingen kapot maken is vaak terug te zien bij honden die angstig of onzeker zijn als ze alleen worden gelaten. Ook zie je het terug als de hond negatieve aandacht heeft gekregen bij het ontdekken van spullen in zijn puppy tijd, zeker als deze honden ook weinig positieve reacties krijgen op juist gedrag. Ze zoeken naar aandacht (ook al kan dit negatief uit pakken) door spullen te stelen en te slopen. Het meest komt sloopedrag voort uit verveling en het niet kunnen uiten van instinct.



Diep uit de zee

Dog diving

Benodigheden

- ✓ Een badje of kuip
- ✓ Water of plastic waterballen
- ✓ hondensnacks

Vorbereiding

- ✓ Zet het badje of de kuip waar de inhoud in kan neer
- ✓ Doe een laagje water of een aantal ballen in het bad of de kuip

De activiteit

- ✓ Strooi wat hondensnacks in het badje of in de kuip en laat de hond ze zoeken

Punten van aandacht

- ✓ De opbouw is weer erg belangrijk
- ✓ Geef de hond de tijd en zelf de keuzen om te wennen als het water of de ballen spannend zijn
- ✓ Maak de ingang zo dat de hond er makkelijk in en uit kan of help de hond



pas de activiteit aan
op size

Extra

Zeker ook voor pups zijn al deze spel variaties leuk. Ze ontdekken op deze veilige manier en onder begeleiding de wereld. Het is echter ook heel belangrijk om op te letten dat de pup heel langzaam aan nieuwe dingen wordt bloot gesteld. Je moet altijd beginnen met een heel simpel uit te voeren iets. Pushen en te moeilijke maar ook te veel activiteiten bij een pup geven stress, geen opname van het leer moment en zal een groot averecht effect hebben.

A Bottle of....

Dit is even klussen !!!!

Benodigheden

- ✓ Houten bodemplaat, 2 staande balkjes/palen
- ✓ Schroeven, Boor
- ✓ Dun stokje, dat door boorgaten past
- ✓ Lege petfles

Voorbereiding

- ✓ Op de liggende bodemplaat bevestig je stevig met schroeven de opstaande palen
- ✓ In de balken/palen boor je op verschillende hoogtes een gat.
- ✓ De petfles doorboor je met het dunnen stokje
- ✓ Het stokje door de gaten van de balken aan beide zijde

De activiteit

- ✓ Stop een paar brokjes (als de hond kijkt) in de petfles. Laat de hond uitvinden hoe het er weer uit te krijgen.

Punten van aandacht

- ✓ Help niet te snel en bouw de moeilijkheid graad op, maar help de hond voor hij gefrustreerd weg loopt.
- ✓ Dit spel kan voor de beginneling in brain/nose games te moeilijk zijn
- ✓ Pas de hoogte aan op de hond zijn grote, maar ook op zijn manier van dingen onderzoeken dus of ze met poot of neus gaan duwen tegen de fles.

Extra

Wanneer je de hond helpt, de fles bijvult of wanneer je staat te kijken bij de activiteit, let dan op je lichaamshouding! Honden communiceren voornamelijk met lichaamstaal. Het over de hond heen hangen, te druk aanmoedigen, recht op de hond aflopen of er tegenover gaan staan zijn voor de hond aanleiding om te reageren. Dit zijn dreigende houdingen en de hond zal op zijn minst afgeleid zijn maar vaak ook de behoefte en reflex hebben om terug te communiceren. Dit doet hij met de zogeheten kalmerende signalen. Denk aan wegstijven, langzamer bewegen, ogen knipperen... Zo zijn er wel een aantal kalmerende signalen bij honden om de weder partij gerust te stellen en de dreiging te laten stoppen.



A surprise

Cadeautje gehad dat leuk was ingepakt?

Benodigheden

- ✓ Doosje, mandje, bakje dat wat je hebt gekregen
- ✓ De vulling van het mandje
- ✓ hondensnacks

Vorbereiding

- ✓ Zorg dat je even het materiaal checkt: is de geur niet te overweldigend en is het veilig genoeg om jouw hond er aan te laten snuffelen

De activiteit

- ✓ Verstop snacks in het mandje, doosje, bakje tussen het verpak materiaal

Punten van aandacht

- ✓ Houdt goed toezicht of het materiaal en de situatie veilig blijft
- ✓ Let weer op het niveau opbouw, van makkelijk naar moeilijker.



Extra

Wat heeft snuffelen en kauwen toch een effect op de hond. Door het gebruiken van de neus stimuleert de hond zijn zintuigen. Op dingen kauwen of likken reduceert stress. Het lichaam maakt endorfine aan, dit hormoon geeft rust en een gelukkig gevoel. Het is dus fijn voor de hond om een spelletje dat leuk is ook nog te eindigen met een kauw moment. Te veel van alles is nooit goed. Zo zie je nog wel eens honden met chronische stress, die likplekken hebben door overdadig likken aan het lijf. Deze honden zijn inmiddels verslaafd aan de endorfine die steeds vrij komt en sussen zo een stukje van hun stress keer op keer. Overdadig likken aan het lijf, kan dus een teken van stress zijn.

Touwtje trekken

Trek maar aan het touwtje, dan....

Benodigdheden

- ✓ Pvc buis
- ✓ Touw
- ✓ Bal of kuipje
- ✓ Hondensnacks

Vorbereiding

- ✓ Maak de randen van de buis onscherp
- ✓ Maak de bal of een klein bakje aan het touw vast
- ✓ In het bakje kun je hondensnackje doen

De activiteit

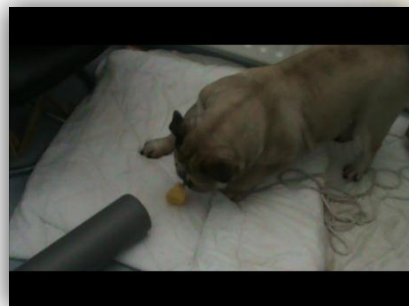
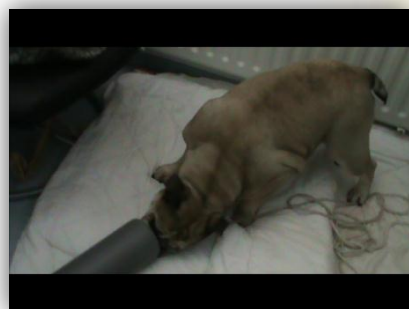
- ✓ Stop de bal of het bakje in de buis en laat het touw uitsteken
- ✓ Laat de hond het bakje of de bal weer terug halen

Punten van aandacht

- ✓ Stop het balletje of bakje eerst niet al te ver weg
- ✓ Leuk om te zien of jouw hond nu weer met zijn poot of juist met zijn bek werkt
- ✓ Houdt de buis eventueel vast zodat deze niet mee beweegt

Extra

Instinct van een hond kun je niet weg halen. Zo houdt de ene hond van jagen, de andere van drijven en de derde weer van waken. Een hond heeft een behoefte. Het is echter vaak niet gewenst om de hond vrij te laten om zijn instinct te vervullen. Je krijgt dan zelf ontwikkelde hobby's van een hond die nogal eens voor de maatschappij storend kunnen zijn. Beter is het om jouw hond op tijd en voldoende een alternatief aan te bieden om zijn instinct bij te gebruiken. Dit spel speelt in op het zoeken in kleine gebieden (muizen, ratten). Het is voor iedere hond geschikt, met wat voor instinct dan ook.



Snuffel paradijs

Een verrijkte omgeving maken of opzoeken

Benodigheden

- ✓ Spullen waar een hond veilig aan kan snuffelen
- ✓ hondensnacks

Vorbereiding

- ✓ Leg een aantal materialen op de grond neer
- ✓ Plaats er hondensnacks tussen (dit is echter niet noodzakelijk)



De activiteit

- ✓ Laat de hond op geheel zijn eigen tempo de omgeving afsnuffelen



Punten van aandacht

- ✓ Zorg dat de materialen niet te klein, scherp of om kunnen vallen
- ✓ Voor pups ideaal
- ✓ Vaak loopt de hond even weg en komt graag nog een keer een tweede keer terug
- ✓ Als variatie kun je ook een verrijkte omgevingen opzoeken met je hond, boerderij, tuincentrum etc.

Extra

Bang dat de hond nu van straat gaat eten nadat hij koekjes heeft gezocht tussen de spullen? Wees gerust, ook dit is niet te activeren door dit spel. Pups hebben een hele normale behoefte om alles te ontdekken en dingen op straat bijvoorbeeld in hun bek te nemen. Dit is hun instinct om op die manier de wereld te ontdekken. Iets opeten is een ander instinctief gedrag, je kunt nooit weten als hond of er morgen weer eten is dus... Obsessief en veel dingen of poep eten van straat heeft hier ook weer niks mee te maken. Dit heeft vaak een achter liggend probleem, verkeerde voeding, medisch probleem, aangeleerd, verveling, stress. Dat is iets om verder uit te zoeken.

Cheese tree

Er was eens een Noorse hondentrainerster ze zag op een ochtend een oude boom met iets raars... Er waren worstjes aan het oude boompje gaan groeien, een verwennerij voor haar hond. De zaadjes van deze boom zijn meegebracht naar Nederland..... De Dutch version de chees tree... Ik geef de zaadjes door en strooi ze uit, zodat de legende waarheid wordt.



Benodigheden

- ✓ Plakkerige snack, worst, kaas bv.
- ✓ Geschikte boom, balk, hek niet splinterig

Vorbereiding

- ✓ Plak of smeer de snack aan de boom. Je kunt hierbij ook de hoogte in gaan

De activiteit

- ✓ Laat de hond naar de boom gaan en de snack er vanaf likken

Punten van aandacht

- ✓ Begin laag zodat de hond kan zien wat je doet
- ✓ Geef de hond de tijd om het uit te vinden
- ✓ Let op de mentale en fysieke beperking als de hond hoog moet zoeken

Extra

Wanneer jou hond begint te blaffen tijdens, voor of na een recept, dan wil deze je wat vertellen. Luister naar de blaf en kijk naar de hond wat is de reden van de blaf en help je hond. Is het te moeilijk, is de hond te opgewonden door het zien van de voorbereiding, is er iets anders in de omgeving wat hem stoort of laat reageren, is het tijd voor pauze? Kijk, luister en reageer....

Een hond die blaft heeft hulp nodig geef dit!
Straf nooit, maar dan ook nooit jouw hond voor blaffen!



Uitgebalanceerd dieet

Off road experience en nog nuttig ook.

Benodigheden

- ✓ Omgeving met materiaal om overheen, door heen langs heen te gaan



Vorbereiding

- ✓ Plan je route, check of alles veilig is en wat je waar gaat doen

De activiteit

- ✓ Loop met je hond langs de route, over een boomstam, rondje om een paal, onder een bankje door of laag hangende tak, slalom tussen wat obstakels door, laat je hond op een grote boomstulp klimmen, loop over verschillende en onregelmatige ondergronden

Punten van aandacht

- ✓ Zorg voor veiligheid, een rustige pas en ruimte om eerst de eventuele materialen te besnuffelen.
- ✓ Voor pups echt kleine stukjes en niet te zwaar maken. Absoluut niet springen!
- ✓ Ideaal voor jonge maar ook voor volwassen honden om de balans te vinden en te trainen.

Extra

Een parcours zonder snelheid. Rustig aan lopen en de focus ligt op balans. Het is lekker voor een hond om dagelijks even te rennen. Er zijn echter maar weinig honden die echt gebouwd zijn voor lange stukken en nog minder vaker voor hard rennen.

Zeker wanneer een jonge hond nog niet goed in balans is, is te veel rennen niet goed voor de uitbouw van zijn lijf. Ook voor de volwassen hond is rennen spanning opbouwend en kan de hond wel degelijk gestrest raken als er met regelmaat te veel wordt gerend. Dit al dan niet over obstakels heen aan de fiets of al joggend met de baas.

Penstaaf speuren

Gedroogde pens is all you need



Benodigheden

- ✓ Gedroogde pensstaaf
- ✓ Touwtje van 2 meter
- ✓ Helper, een spoorloper

Voorbereiding

- ✓ Maak een pensstokje aan het touw vast

De activiteit

- ✓ Laat de helper van je hond af het pensstaafje over de grond slepen
- ✓ Laat de helper verdwijnen achter iets en daar wachten tot je ze gevonden hebt
- ✓ De helper kan ook het staafje onderweg los maken en laten liggen op het spoor, terug komen en dan kun je de hond aangeliënd met jou samen laten zoeken.
- ✓ Zodra het spoor klaar is laat je de hond in het begin snuffelen en zal deze het spoor op pakken en volgen.

Punten van aandacht

- ✓ Begin hier echt stap voor stap. Heel simpel in het zicht en daarna uitbouwen.
- ✓ Succes is nodig om dit spel leuk te vinden
- ✓ Laat de hond speuren en zijn neus gebruiken. Wanneer je te veel praat of andere zintuigen stimuleert, lukt het speuren niet. Een hond kan zich maar op één zintuig tegelijkertijd concentreren.
- ✓ Leuk alternatief voor de pens is een pannenkoek.

Extra

Gevonden... en wat je vindt mag je hebben! Geef de hond rustig de ruimte om zijn beloning op te eten. Wat je zoekt moet je ook vinden. Leg dus geen koekje neer in plaats van de pensstaaf. Dit is een grote teleurstelling voor de hond.

Honden die bezitterig zijn op voer hebben er baat bij dat ze met rust worden gelaten. Geef de hond het gevoel van overvloed en geen bedreiging van het weghalen van hun voeding. Afpakken of straffen van de hond als hij zijn bot of eten wilt verdedigen werkt averechts. Zowel op het vertrouwen wat je wilt opbouwen met de hond als de rust vinden rond het eten.

Where is mama?

Verstoppertje spelen

Benodigdheden

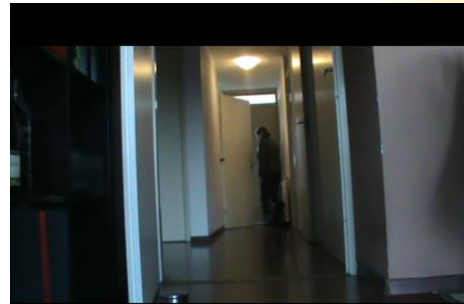
- ✓ Helper
- ✓ hondensnacks

Vorbereiding

- ✓ Just start

De activiteit

- ✓ Loop iets bij elkaar vandaan en laat de hond door de persoon die gezocht moet worden roepen bij zijn naam.
- ✓ Als de hond naar de persoon toe loopt, roept de helper het verzoek en de persoon zijn naam of synoniem zoals bv zoek mama
- ✓ De afstand maak je steeds ruimer tot achter een opstakel aan toe en niet meer laten kijken of roepen van de hond door de persoon die gezocht wordt
- ✓ Dan is echt alleen nog maar 'zoek mama' en de hond gaat zoeken naar de bekende



Punten van aandacht

- ✓ Een spel voor de wat gevorderde hond, langzaam opbouwen
- ✓ Oefen nooit meer dan dat de hond aan kan, maximaal 5 repetitie en dan pauze

Extra

A Is de hond aan het wachten is en wordt vastgehouden aan de lijn, zorg dan altijd dat de hond een borsttuig om heeft. Dit is overigens altijd aan te raden. De nek van de hond is geen plaats om de riem aan vast te maken.

Dit kan stress en problemen geven aan onder andere nek, rug, oog, schildklier, communicatie en zenuwen.

Who's sock is it?

Sorteren, the smelly way



Benodigheden

- ✓ Vers gedragen sokken 😊

Voorbereiding

- ✓ Bewaar een aantal gedragen oude sokken van kennissen in een plastic zakje
- ✓ Trek je vers gedragen sok uit en plaats deze met de andere op een afstandje van elkaar op de grond

De activiteit

- ✓ Laat de hond de sokken ruiken en vraag een verzoek om te zoeken.
- ✓ Waar komt de hond mee aan ... Jouw sok? Allemaal?

Punten van aandacht

- ✓ Echt sorteren is iets wat je structureel moet aanleren. Dit geldt ook voor de echte speur en zoek acties.
- ✓ Deze huis, tuin en keuken variaties zijn gewoon leuk. Ze hoeven niks van perfect te zijn en mogen zo lekker uitgeteerd worden.
- ✓ Pas wel op! Sommige honden hebben een sokken obsessie. De hond mag niet de sokken opeten.

Extra

De laatste tip van de chef..., zorg dat je alle recepten met passie, liefde en begrip voor je hond klaar maakt, op niveau en begrijpbaarheid. Help waar nodig en stimuleer op de juiste manier. Neem jullie tijd en geniet van het moment. Haast is niet nodig pak het Bourgondisch aan.

Hebben de tips en recepten je geprikkeld tot meer of zijn er vragen ontstaan? Blijf er niet mee lopen en neem contact op met ons!

